

特定健診・特定保健指導・がんセット検診

①特定健診

	検査項目	検査内容	※保険組合から届いた特定健診受診券をご持参ください。 ※自己負担金は保険組合によって異なりますのでご確認ください。
基本健診	問診、計測	問診、身長、体重、腹囲、BMI	
	尿検査	糖、蛋白	
	血液検査	脂質、血糖、肝機能、腎機能	
	診察	聴診、打診、触診	
詳細健診	貧血検査(血液)	赤血球、血色素、ヘマトクリット	
	心電図、眼底検査		

※詳細健診は医師が必要と認めた方のみ実施。

②特定保健指導

生活習慣改善を目的に、管理栄養士や保健師が相談、指導を行います。

種類	内容	個々の生活習慣を振り返り、改善していくことで、 メタボリックシンドロームの予防を目指します。
動機づけ支援	原則1日の支援(評価)	
積極的支援	3カ月以上継続的に支援	

③がんセット検診 ※丹波市民の方

がんセット検診(肺・胃・大腸)を実施しています。特定健診と一緒に受けることもできます。丹波市の受診券が必要です。受診券がない場合は、丹波市健康課(電話 88-5750)にお問い合わせください。